



Vibrating MassageRoller



Art.nr. 373 970

NO

Bruk

Enkel å bruke, kun en knapp.

Trykk 1 gang for å starte på lavt vibrasjons nivå. M1 vil lyse.

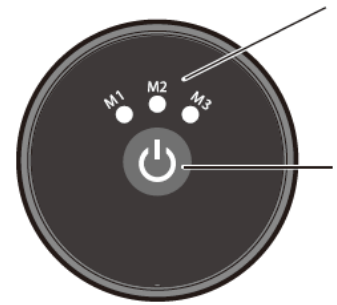
Trykk 2 ganger fra start for medium vibrasjons nivå. M2 vil lyse.

Trykk 3 ganger fra start for høyt vibrasjonsnivå. M3 vil lyse.

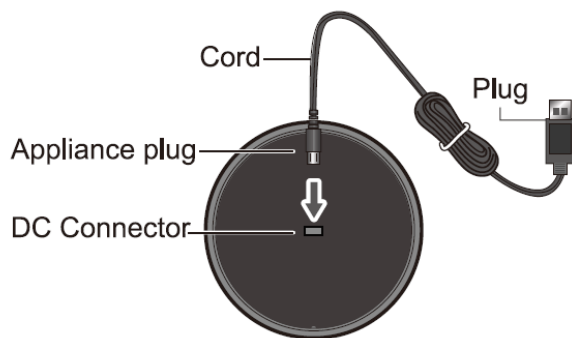
Trykk 4 ganger fra start for auto program. M1, M2 og M3 vil lyse.

Trykk 5 ganger fra start for å slå av. Ingen lamper vil lyse.

Enheten slår seg automatisk av etter 15 min. bruk.



Kan brukes stående, liggende og sittende.



Lade & Batteri

Det oppladbare litium batteriet lades med den medfølgende USB kabelen.

Før første gangs bruk bør batteriet lades fult.

Når batteriet er under 30% ladet vil M1 blinke.

Når batteriet er 30-70% ladet vil M1 og M2 blinke.

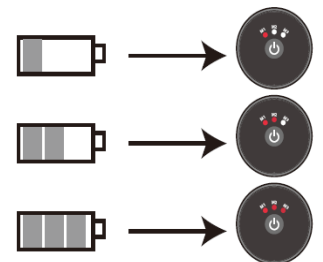
Når batteriet er 70-99% ladet vil M1, M2 og M3 blinke.

Når batteriet er full ladet vil M1, M2 og M3 lyse.

Om batteriet ikke lyser etter 6t lading, koble produktet fra laderen for å unngå fare.

Ladetid, ca 2-2,5t.

Brukstid, ca 2t.



Advarsel

Produktet må alltid lades under oppsyn.

Koble alltid produktet fra laderen når det er ferdig ladet, før bruk og før rengjøring.

Produktet er kun beregnet for privat bruk og for bruk i private husholdninger.

Produktet er ikke vanntett og må ikke plasseres i vann/flytende veske, regn eller i fuktige omgivelser.

Hold produktet borte fra barn, dyr, varme og skarpe gjenstander.

Produktet eller laderen skal ikke brukes om det er skadet, ikke fungerer som det skal eller har falt i bakken.

Produktet skal ikke brukes under tepper, dyner, puter eller andre tekstiler.

All bruk av treningsutstyr medfører en viss risiko. Konferer med din lege om du er usikker på om du bør bruke dette produktet.

Rengjøring & oppbevaring

Rengjøres kun med en myk tørr eller fuktig klut.

Oppbevares på et tørt sted, gjerne i esken.

Problemløsning

1) Enheten fungerer ikke

- Enheten er ikke ladet nok eller ladeledningen er ikke satt korrekt i.

Løsning: Lad enheten med den medfølgende USB kabelen.

- Enheten er ikke slått på.

Løsning: Trykk på knappen.

- Enheten slår seg automatisk av etter 15 min. bruk.

Løsning: Trykk på knappen på nytt.

2) Enheten er varm eller kan ikke brukes

- Produktet har blitt brukt mange ganger etter hverandre.

Løsning: Om enheten står til lading, koble fra laderen og la enheten kjøle seg ned.

Fjern alltid enheten fra laderen når den er ferdig ladet.

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi deg om å kontakte Mylna Service. Vi vil gjerne at du kontakter oss før du kontakter butikken slik at vi kan tilby deg best mulig hjelp.

Besøk vår hjemmeside www.mylناسport.no – her vil du finne informasjon om produktene, brukermanualer, ett kontaktskjema for å komme i kontakt med oss og mulighet for å bestille reservedeler. Ved å fylle ut kontaktskjema gir du oss den informasjonen vi trenger for å kunne hjelpe deg så effektivt som mulig.



VIGTIGT OM SERVICE

I tilfælde af problemer af nogen art, skal du kontakte Mylna Service. Vi vil gerne have dig til at kontakte os, før du kontakter butikken, så vi kan tilbyde dig den bedst mulige hjælp.

Besøg vores hjemmeside www.mylناسport.com - her vil du finde information om de produkter, brugermanualer, en kontakt formular for at komme i kontakt med os og mulighed for at bestille reservedele. Ved at udfylde kontaktformularen giver du os de oplysninger vi har brug for at hjælpe dig så effektivt som muligt.

SE

Användning

Enkel att använda, endast en knapp.

Tryck en gång för att starta på låg vibrationsnivå. M1 lyser.

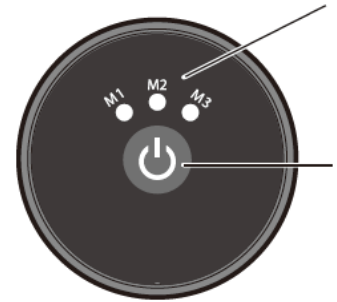
Tryck två gånger för att starta på medelhög vibrationsnivå. M2 lyser.

Tryck tre gånger för att starta på hög vibrationsnivå. M3 lyser.

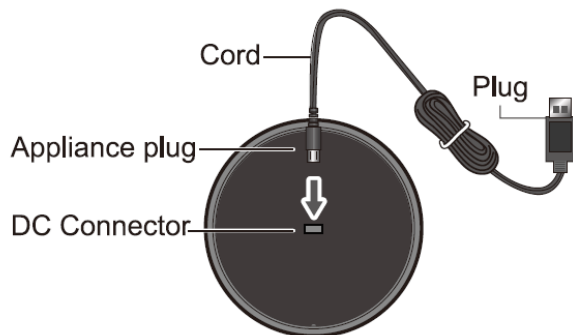
Tryck fyra gånger för att starta på autoprogram. M1, M2 och M3 lyser.

Tryck fem gånger för att stänga av. Ingen lampa lyser.

Enheten stängs av automatiskt efter 15 minuters användning.



Kan användas stående, liggande och sittande.



Laddning och batteri

Det laddningsbara litiumbatteriet laddas med den medföljande USB-kabeln.

Innan enheten används för första gången bör batteriet laddas fullt.

När batterinivån är under 30 procent blinkar M1.

När batterinivån är 30–70 procent blinkar M1 och M2.

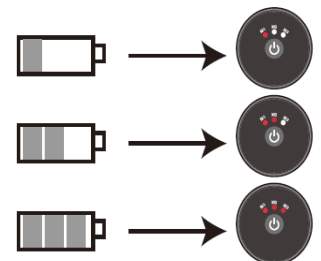
När batterinivån är 70–99 procent blinkar M1, M2 och M3.

När batteriet är fulladdat lyser M1, M2 och M3.

Om batteriet inte lyser efter sex timmars laddning ska du koppla bort produkten från laddaren för att undvika fara.

Laddningstid ca 2–2,5 timmar.

Användningstid ca 2 timmar.



Varning

Produkten måste alltid laddas under uppsikt.

Koppla alltid bort produkten från laddaren när den är färdigladdad och innan den ska användas eller rengöras.

Produkten är endast avsedd för privat bruk.

Produkten är inte vattentät och får inte placeras i vatten vätska, regn eller i fuktiga omgivningar.

Håll produkten borta från barn, husdjur, värme och vassa föremål.

Produkten eller laddaren ska inte användas om de är skadade, inte fungerar som de ska eller om de har fallit i marken.

Produkten ska inte användas under filtar, täcken, kuddar eller andra textilier.

All användning av träningsutrustning medför en viss risk. Rådfråga din läkare om du är osäker på om du bör använda den här produkten eller inte.

Rengöring och förvaring

Får endast rengöras med en mjuk torr eller fuktig trasa.
Förvaras på en torr plats, gärna i förpackningen.

Felsökning

1) Enheten fungerar inte

- Enheten är inte tillräckligt laddad eller så är inte laddningskabeln korrekt ansluten.

Lösning: Ladda enheten med den medföljande USB-kabeln.

- Enheten är inte påslagen.

Lösning: Tryck på knappen.

- Enheten stängs av automatiskt efter 15 minuters användning.

Lösning: Tryck på knappen igen.

2) Enheten är varm eller kan inte användas

- Produkten har använts flera gånger efter varandra.

Lösning: Om enheten håller på att laddas kopplar du bort laddaren och låter enheten svalna.
Koppla alltid bort enheten från laddaren när den är färdigladdad.

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå roblem av något slag, kontakta Mylna Service. Vi skulle vilja att ni kontaktar oss innan du kontaktar butiken så att vi kan erbjuda dig bästa möjliga hjälp.

Besök vår hemsida www.mylناسport.se - här hittar du information om produkterna, bruksanvisningar, ett kontaktformulär som du kan använda för att komma i kontakt med oss och möjlighet att beställa reservdelar. Genom att fylla ut kontakformuläret ger du oss den information vi behöver för att hjälpa dig så effektivt som möjligt.



How to use

Simple to use, single button.

Press once to start at low vibration level. M1 will light up.

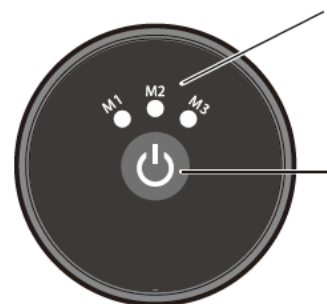
Press twice from start for medium vibration level. M2 will light up.

Press 3 times from start for high vibration level. M3 will light up.

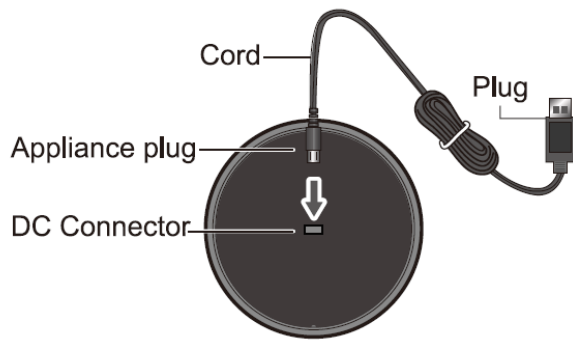
Press 4 times from start for auto vibration level. M1, M2 and M3 will light up.

Press 5 times from start to switch off. All lights will go out.

The device will automatically switch off after 15 minutes of use.



Can be used standing, lying down or sitting.



Charging & battery

The chargeable lithium battery can be charged using the USB cable supplied.

Charge the battery to full capacity for first time use.

When capacity is under 30%, M1 will flash.

When capacity is 30-70%, M1 and M2 will flash.

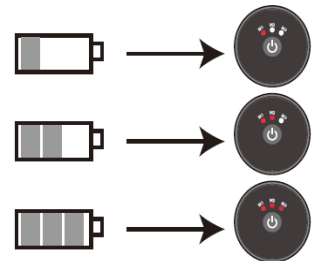
When capacity is 70-99%, M1, M2 and M3 will flash.

When the battery is fully charged, M1, M2 and M3 will flash.

If the battery does not light after 6 hours of charging, disconnect the product from the charger to avoid danger.

Charging time: approx. 2-2.5 h.

Running time: approx. 2 h.



Warning

Never leave the product to charge unattended.

Always disconnect the product from the charger when fully charged, before use and before cleaning.

This product is only intended for private use and for use in private households.

It is not watertight, and must not be put in water or any other fluids, left in the rain or in humid conditions.

Keep the product away from children, pets and sharp objects.

Do not use the product or charger if damaged, not working properly or has been dropped on the ground.

Do not use under blankets, duvets, pillows or other textiles.

Any use of training equipment implies a certain risk. Consult your doctor if you are uncertain whether you should use this product.

Cleaning & storage

Clean using a dry or damp cloth.

Store in a dry place, preferably in its box.

Troubleshooting

1) Device does not work

- The device is either not charged up sufficiently, or the charger plug may not be inserted properly.

Solution: Charge the device with the USB cable supplied.

- Device not switched on.

Solution: Press the On button.

- The device will automatically switch off after 15 minutes of use.
Solution: Press the On button again.

2) Device gets hot, or cannot be used

- The product has been used repeatedly.

Solution: If the device is being charged, disconnect the charger and allow it to cool.
Always disconnect the device from the charger when fully charged.

IMPORTANT REGARDING SERVICE

In the event of problems of any kind, please contact MyIna Service. We would like you to contact us before contacting the store so we can offer you the best possible help.

Visit our website www.mylnasport.no - here you will find information about the products, user manuals, a contact form to get in touch with us and possibility to order spare parts. By filling out the contact form you give us the information we need to help you as effectively as possible.

DE

Verwendung

Einfach zu verwenden mit nur einer Taste.

Drücken Sie einmal, um mit geringer Vibrationsstufe zu starten. M1 leuchtet.

Drücken Sie zweimal, um mit mittlerer Vibrationsstufe zu starten. M2 leuchtet.

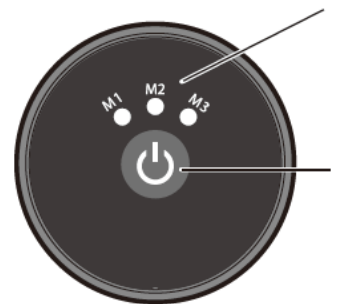
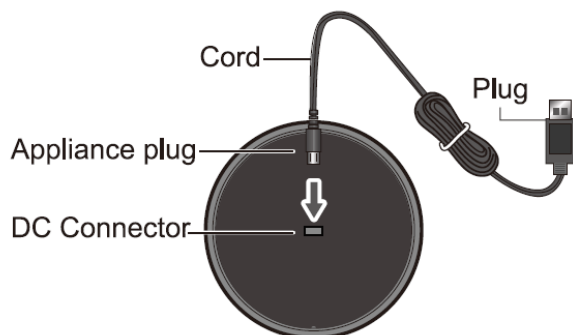
Drücken Sie dreimal, um mit hoher Vibrationsstufe zu starten. M3 leuchtet.

Drücken Sie viermal, um das automatische Programm zu starten. M1, M2 und M3 leuchten.

Zum Abschalten drücken Sie fünfmal. Keine Lampen leuchten.

Das Gerät schaltet sich automatisch nach 15 Minuten Verwendung ab.

Kann im Stehen, Liegen oder Sitzen verwendet werden.



Batterie und Laden

Die aufladbare Lithium-Batterie wird mit dem mitgelieferten USB-Kabel geladen.

Beim ersten Mal muss die Batterie vollständig geladen werden.

Wenn der Batterieladestand unter 30 % liegt, leuchtet M1.

Wenn der Batterieladestand zwischen 30 und 70 % liegt, leuchten M1 und M2.

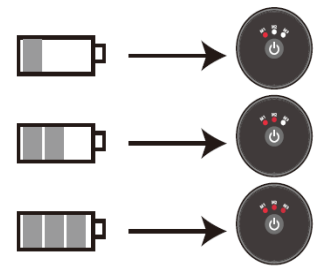
Wenn der Batterieladestand zwischen 70 und 99 % liegt, leuchten M1, M2 und M3.

Wenn die Batterie vollständig geladen ist, leuchten M1, M2 und M3.

Wenn nach 6 Stunden Ladezeit keine Batterieleuchte leuchtet, trennen Sie das Produkt vom Ladegerät, um Gefahren zu vermeiden.

Ladezeit: ca- 2 Stunden.

Nutzungsdauer: ca- 2 Stunden.



Warnung

Das Produkt muss immer unter Aufsicht geladen werden.

Entfernen Sie das Produkt immer vom Ladegerät, wenn es fertig geladen ist, sowie vor der Verwendung oder Reinigung.

Das Produkt ist ausschließlich für den Privatgebrauch vorgesehen und für die Verwendung in Privathaushalten.

Das Produkt ist nicht wasserdicht und darf nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten eingetaucht oder Regen und anderen feuchten Umgebungen ausgesetzt werden.

Halten Sie das Produkt von Kindern, Tieren und scharfen Gegenständen fern.

Weder das Produkt noch das Ladegerät darf verwendet werden, wenn es beschädigt ist, nicht ordnungsgemäß funktioniert oder auf den Boden gefallen ist.

Das Produkt darf nicht unter Teppichen, Bettdecken, Kopfkissen oder anderen Textilien verwendet werden.

Jede Nutzung von Trainingsausrüstung birgt ein gewisses Risiko. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie das Produkt benutzen sollten.

Reinigung und Aufbewahrung

Nur mit einem weichen, trockenen oder feuchten Tuch reinigen.

An einem trockenen Ort, vorzugsweise in der Tasche aufbewahren.

Problembehandlung

1) Das Gerät funktioniert nicht

- Das Gerät ist nicht geladen oder das Ladekabel ist nicht ordnungsgemäß eingesteckt.

Lösung: Laden Sie das Gerät mit dem mitgelieferten USB-Kabel.

- Das Gerät ist nicht eingeschaltet.

Lösung: Drücken Sie die Taste.

- Das Gerät schaltet sich automatisch nach 15 Minuten Verwendung ab.

Lösung: Drücken Sie erneut die Taste.

2) Das Gerät ist warm oder kann nicht verwendet werden.

- Das Produkt wurde viele Male nacheinander verwendet.

Lösung: Wenn das Gerät gerade geladen wird, trennen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es abkühlen.

Entfernen Sie das Gerät immer vom Ladegerät, sobald es vollständig geladen ist.

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM SERVICE

Im Falle jeglicher Probleme bitten wir Sie, MylNa Service zu kontaktieren. Bitte kontaktieren Sie uns, bevor Sie sich an die Geschäftsfiliale wenden, damit wir Ihnen die bestmögliche Hilfestellung geben können.

Auf unserer Website www.mylnasport.com finden Sie Informationen zu unseren Produkten, Bedienungsanleitungen und ein Kontaktformular, über das Sie uns erreichen können. Über das Kontaktformular können Sie auch Ersatzteile bestellen. Indem Sie das Kontaktformular ausfüllen, erhalten wir alle erforderlichen Informationen, um Ihnen so effektiv wie möglich weiterzuhelfen.



Käyttö

helppo käyttää, vain yksi nappi.

aina kerran aloittaaksesi matalalla tärinätasolla. M1 syttyy.

Paina kahdesti alusta saadaksesi keskitason tärinän. M2 syttyy.

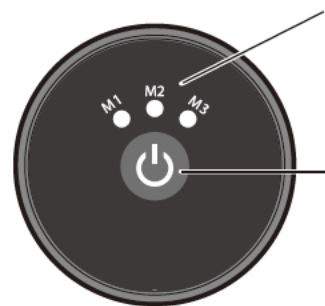
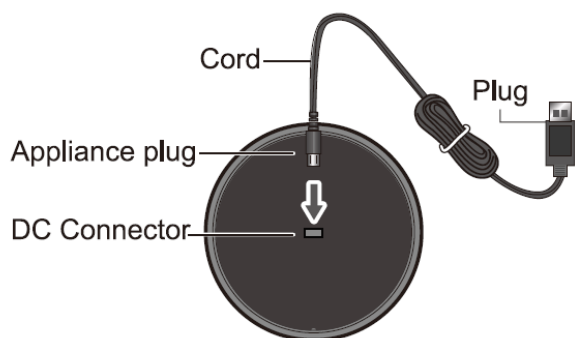
Paina kolmesti alusta saadaksesi korkean tason tärinän. M3 syttyy.

Paina neljästi alusta automaattisen ohjelman vaihtamiseksi. M1, M2 ja M3 syttyvät.

Sammuta painamalla 5 kertaa. Lamput eivät pala.

Laite sammuu automaattisesti 15 min. käytön jälkeen.

Voidaan käyttää seisten, maaten ja istuen.



Lataus ja akku

Ladattava litiumakku ladataan mukana tulevalla USB-kaapelilla.

Ensimmäistä käyttöä varten akku täytyy ladata täyteen.

Kun akku on alle 30% ladattu, M1 välkky.

Kun akku on 30-70% ladattu, M1 ja M2 välkkyvät.

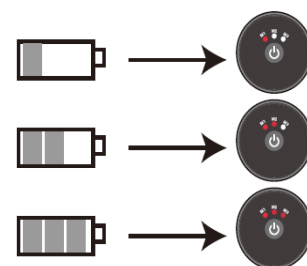
Kun akku on 70-99% ladattu, M1, M2 ja M3 välkkyvät.

Kun akku on täyteen ladattu, M1, M2 ja M3 palavat.

Jos akku ei syty 6 tunnin lataamisen jälkeen, irrota tuote laturista vaaran välttämiseksi.

Latausaika, n. 2-2,5 h.

Käyttöaika, n. 2 h.



Huomio

Tuotetta ei saa jättää lataukseen ilman valvontaa.

Irrota tuote laturista aina, kun se on latautunut, ennen käyttöä ja ennen puhdistamista.

Tuote on tarkoitettu vain yksityiseen ja kotitalouskäyttöön.

Tuote ei ole vedenpitävä eikä sitä saa sijoittaa veteen/ nesteeseen, sateeseen tai kosteaan ympäristöön.

Pidä tuote poissa lasten, eläinten, lämmön ja terävien esineiden luota.

Tuotetta tai laturia ei saa käyttää, jos se on vaurioitunut, ei toimi kunnolla tai on pudonnut maahan.

Tuotetta ei tule käyttää peittojen, tyynyjen tai muiden tekstiilien alla.

Kaikenlaisten kuntoilulaitteiden käyttöön liittyy tietty riski. Ota yhteys lääkäriisi, jos et ole varma tämän tuotteen käytöstä.

Puhdistus ja säilytys

Puhdista vain hieman kostutetulla liinalla.

Säilytä kuivassa paikassa, mieluiten laatikossa.

Ongelmanratkaisu

1) Laite ei toimi

- Laitetta ei ole ladattu tarpeeksi tai latausjohtoa ei ole kytketty kunnolla.

Ratkaisu: Lataa laite mukana tulevalla USB-kaapelilla.

- Laite ei ole päällä.

Ratkaisu: Paina painiketta.

- Laite sammuu automaattisesti 15 min. käytön jälkeen.

Ratkaisu: Paina painiketta uudelleen.

2) Laite on kuuma tai sitä ei voi käyttää

- Tuotetta on käytetty liian monta kertaa peräkkäin.

Ratkaisu: Jos laite on latauksessa, irrota laturi ja anna laitteen jäähtyä.

Irrota laite aina laturista, kun se on valmiiksi ladattu.

TÄRKEÄÄ LIITTYEN HUOLTOON

Jos jonkinlaisia ongelmia tuotteen kanssa sattuisi ilmenemään, ole yhteydessä Mylna Serviceen.

Haluamme auttaa teitä parhaalla mahdollisella tavalla ja toivoisimme että olette yhteydessä meihin suoraan ennen asiointia myyjän kanssa.

Tutustu sivuihimme www.mylناسport.fi - Sieltä löydät mm. Tuotetietoa, ohjekirjoja ja yhteydenottolomakkeen. Tätä kautta voit olla meihin yhteydessä ja mm. tilata varaosia.

Täyttämällä lomakkeen me saamme kaiken tarvittavan tiedon, jolla voimme palvella sinua parhaalla tavalla.



Leverandør:
Mylna Sport AS
Postboks 244
3051 Mjøndalen
Norge
www.abilica.no
www.mylnasport.no

Leverantör:
Mylna Sport AB
Box 181
56624 Habo
Sverige
www.abilica.se
www.mylnasport.se

Supplier:
Mylna Sport AS
P.O. Box 244
N-3051 Mjøndalen
Norway
www.abilica.com
www.mylnasport.com